

CFRP

Formation et Accompagnement

Valentin
HAÛY

Avec les aveugles et les malvoyants



FORMATION
CONTINUE

Activité de la vie journalière



Description

L'AVJ (activité de la vie journalière) ou rééducation en AVJ, s'adresse à toute personne atteinte de déficience visuelle ayant des difficultés dans ses gestes du quotidien. C'est un ensemble de techniques, basées sur le développement des capacités sensorielles, motrices et cognitives pour permettre à la personne d'acquérir ou de renforcer son autonomie dans les actes de la vie de tous les jours en particulier pour les activités liées à l'activité professionnelle.

Les activités de la vie quotidienne sont nombreuses et difficiles à gérer. Elles sont souvent source de frustration ou de mal-être. La rééducation en AVJ va favoriser la reprise de la confiance en soi et facilite les échanges avec autrui en donnant à la personne les moyens d'être autonome. Au cours du suivi, la personne intègre ses possibilités et ses limites.

Accessibilité

Destinée aux personnes en situation de handicap visuel. Pour tout autre handicap, nous contacter.

Modalités et délais d'accès

Demande d'intervention par mail ou par téléphone, organisation de la session sous un délai de 15 jours (prévoir 2 à 3 semaines d'attente entre l'inscription et le début du parcours).

Prérequis

Aucun prérequis.

Durée et lieu

En moyenne 30h dans nos locaux au 5 rue Duroc - 75007 PARIS ou sur site, modulable en fonction des objectifs définis dans la convention.

Tarif

100,00€ TTC l'heure.

Objectifs

- Être autonome dans les actes de la vie de tous les jours
- Être capable d'appliquer des méthodologies transposables dans la vie professionnelle

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation et support personnalisés, mises en situation, exercices pratiques.

Modalités d'évaluations

Bilan fonctionnel en entrée de formation, évaluation des acquis par une mise en situation finale.

Programme

L'instructeur en AVJ aide la personne à développer les compétences nécessaires dans son quotidien comme :

- Organiser son environnement professionnel
- Savoir faire des petites préparations culinaires pour gérer son repas
- Savoir manger proprement et en présence d'autres personnes
- Acheter des plats préparés : courses, moyen de paiement, gestion des dates de péremption
- Retrouver son plat dans un espace de stockage collectif (ex. Réfrigérateur)
- Réchauffer son plat
- Laver la vaisselle utilisée pour le repas
- Choisir ses vêtements et se présenter : Conseils vestimentaires, être bien coiffé, ongle et rasage
- ...
- Gérer son agenda et des documents papier
- Gérer ses clés : les distinguer les unes des autres, ouvrir et fermer une porte/placard ..

Effectif

Formation individuelle.

Mis à jour le 10/09/2024