CFRP
Formation et Accompagnement
Valentin HAÜY
Avec les aveugles et les malvoyants

FORMATION

Praticien(ne) en massages de bien-être

Description

Le Praticien en massages de bien-être participe à la détente de ses clients par des méthodes appropriées de modelage relaxant.

Il réalise différentes techniques de modelage et de relaxation, globale ou localisée (modelage à l'huile, réflexologie plantaire, Shiatsu...)

Accessibilité

Destinée aux personnes en situation de handicap visuel.

Pour tout autre handicap, nous contacter.

Modalités et délais d'accès

Vous devez télécharger, compléter et renvoyer le dossier de préadmission afin d'être convoqué à une journée de tests et d'entretiens.

Accès suite à une orientation de la CDAPH et un dossier administratif complet, une session par an selon les places disponibles.

Effectif

14 Places.

Taux de réussite et d'insertion professionnelle

Réussite 92% - Insertion 87%

Identifiants de formation

Code(s) ROME : K1103
Code(s) NSF : 330

Objectifs

- Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être
- Sélectionner des approches, des techniques de relaxation et des protocoles bien-être adaptés à des besoins de clients
- Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise
- Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances
- Développer son activité de Praticien en massages de bien-être
- Assurer la gestion administrative, comptable et financière d'une activité de Praticien en massages de bien-être
- Progresser dans sa pratique professionnelle de Praticien en massages de bien-être

Prérequis

- Avoir au moins 18 ans et être titulaire de la reconnaissance de qualité de travailleur handicapé (RQTH)
- Posséder une autonomie personnelle suffisante pour se déplacer et suivre la formation
- Tenir une conversation courante en français
- Avoir une bonne présentation de soi, une bonne endurance physique et être irréprochable sur l'hygiène
- Avoir une bonne représentation spatiale du schéma corporel
- Avoir une aptitude au toucher
- Disposer d'un ordinateur portable ou d'outils d'écriture et lecture adaptés

Durée et lieu

Une année préparatoire suivie d'une année de formation (2800 heures) dans nos locaux au 5 rue Duroc - 75007 PARIS dont 280 heures de stage en entreprise.

Possibilité de faire la formation en une seule année en fonction du niveau de formation.

Mis à jour le 14/05/2024

Méthodes et moyens pédagogiques

Stages en entreprise.

Espace privé en ligne Google Workspace fourni pour toute la durée de la formation.

Supports de cours disponibles en ligne via un drive partagé.

Centre de documentation et d'information en ligne.

Modalités d'évaluation

Validation des techniques de modelage durant la formation et validation du stage professionnel.

Examen interne de maîtrise des différentes techniques de modelage et du cadre théorique.

Examen final devant deux membres de jury externes et validation du dossier professionnel.

Tarif et frais pédagogiques

Statut ESRP avec financement public, formation rémunérée.

En cas de financement par l'employeur : tarif de 139,40 € TTC/jour (7 heures).

Microsoft 365 Personnel requis (69,00 € TTC/an).

Petit matériel pour la pratique (environ 50,00 € TTC).

Programme

Les enseignements permettent l'apprentissage des techniques de modelage et de relaxation pour des massages habillés ou à l'huile :

- Amma Assis
- Shiatsu
- Massage Californien
- Massage Suédois
- Massage aux pierres chaudes
- Massage Ayurvédique
- Réflexologie plantaire
- Anatomie
- Présentation et organisation de son espace de travail
- Préparation à l'installation professionnelle
- Communication

Débouchés

Le Praticien en massages de bien-être peut exercer en tant que salarié dans un institut de beauté, un établissement de spa, un centre de thalassothérapie, un hôtel...

Il peut également créer sa propre entreprise et peut réaliser des interventions ponctuelles dans de grandes entreprises, des maisons de retraite...

Poursuite d'études

- Sophrologie
- Naturopathie
- Enseignement

Mis à jour le 14/05/2024