

**CFRP**

Formation et Accompagnement

Valentin  
**HAÛY**

Avec les aveugles et les malvoyants

FORMATION  
CONTINUE

# Locomotion

## Description

La locomotion ou rééducation en orientation et mobilité, s'adresse à toute personne atteinte de déficience visuelle ayant des difficultés dans ses déplacements.

C'est un ensemble de techniques, basées sur le développement des capacités sensorielles, motrices, cognitives et psychosociales pour permettre à la personne de se déplacer en sécurité, avec aisance et de la façon la plus autonome possible.

Elle favorise la reprise de la confiance en soi et facilite les échanges avec autrui en donnant à la personne les moyens et l'envie d'aller vers le monde extérieur. Au cours du suivi, la personne intègre ses possibilités et ses limites. La distance physique de l'instructeur évolue d'une proximité physique garante de la sécurité à un éloignement progressif témoin de la prise d'autonomie.

## Accessibilité

Destinée aux personnes en situation de handicap visuel. Pour tout autre handicap, nous contacter.

## Modalités et délais d'accès

Demande d'intervention par mail ou par téléphone, organisation de la session sous un délai de 15 jours (prévoir 2 à 3 semaines d'attente entre l'inscription et le début du parcours).

## Effectif

Formation individuelle.

## Tarif

500,00€ TTC la journée.

## Objectifs

- Se déplacer en sécurité, avec aisance et de la façon la plus autonome possible
- Être capable d'appliquer des méthodologies transposables à des situations imprévues et nouvelles

## Prérequis

Prérequis liés au développement psychomoteur.

## Durée et lieu

120 heures de formation dans nos locaux au 5 rue Duroc - 75007 PARIS ou sur site, modulable en fonction des objectifs définis dans la convention.

## Méthodes et moyens pédagogiques

Les séances sont individuelles. Elles s'effectuent en situation réelle ou simulée, en intérieur, en extérieur, de jour comme de nuit, dans des situations de complexité croissante.

## Modalités d'évaluations

Bilan fonctionnel en entrée de formation, évaluation des acquis par une mise en situation finale.

## Programme

L'instructeur de locomotion aide la personne à développer les compétences nécessaires comme :

- Détecter et gérer les obstacles
- Maintenir son axe de déplacement
- Analyser son environnement, se le représenter pour s'y repérer et savoir s'orienter
- Traverser les rues ; analyser les carrefours et maîtriser les techniques de traversées
- Utiliser les transports en commun
- Gérer l'intervention des passants
- Utiliser les aides techniques (cannes...), optiques (filtres...) et technologiques (GPS...)

Mis à jour le 03/12/2021